

TETAP SEHAT DENGAN RAMUAN TRADISIONAL



Pengobatan
Ajaib
untuk
REMATIK
dan
ASAM URAT



dr. Abednego Bangun, SH, MHA



Daftar Isi

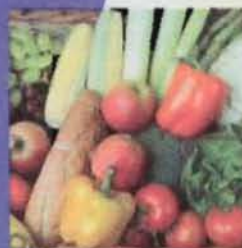
Sekapur Sirih	7
Ucapan Syukur dan Terima Kasih	9
Daftar Isi	10

Bab 1 Memahami Rematik dan Asam Urat



Apakah Sebetulnya Rematik Itu?	14
Faktor Pemicu Rematik	18
Jenis-jenis Rematik	19
Apakah Sebetulnya Asam Urat Itu?	24
Penyebab Tingginya Asam Urat Darah	26
Bagaimanakah Gejalanya?	28

Bab 2 Bijak Memilih Terapi



Terapi Medis	32
Fisioterapi dan Relaksasi	34
Panas dan Dingin	35
Pola Makan	36
Pola Hidup	38
Terapi Jus	41
Terapi Herbal	42

Bab 3 Herbal Sebagai Penyembuh Alami



Mengenal Penggunaan Pengobatan Herbal	46
Zaman Peradaban Kuno	49
Pengobatan Herbal Cara Barat	50

Pertama Kali Penerbitan Literatur Herbal	51
Pengobatan Herbal Mengalami	
Kemunduran	52
Pengobatan Herbal Bangkit Kembali	53
Bagaimana Meramu Herbal	55
Bentuk-bentuk Meramu Herbal	57
Petunjuk Meramu Herbal	60



Bab 4 Aneka Herbal untuk Rematik dan Asam Urat

64 Jenis Herbal
untuk Pengobatan
Terhadap Rematik dan
Asam Urat 66-245



Bab 5 Ramuan Herbal untuk Rematik dan Asam Urat

Berbagai Ramuan
Herbal untuk
Mengatasi Rematik dan
Asam Urat 248-291



Daftar Pustaka	293
Tentang Penulis	297